



ООО "Гуvero Аварусиё"
Республика Татарстан
завод по производству Абдурахимов С.



Разыкова

Меню

Пятница - 2

Выход	Название	Ед. изм.
Обед		
60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,54 г, Жиры - 2,17 г, Углеводы - 5,96 г, Калорийность - 50,43 ккал	шт
200	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,08 г, Жиры - 2,32 г, Углеводы - 14,19 г, Калорийность - 86,88 ккал	шт
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 22,70 г, Жиры - 22,50 г, Углеводы - 12,87 г, Калорийность - 342,05 ккал	шт
75	Каша рисовая рассыпчатая, 75 Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 2,39 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 63,43 ккал	шт
75	Капуста тушёная, 75 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 3,15 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 87,92 ккал	шт
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 740,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,87 г, Жиры - 33,22 г, Углеводы - 97,63 г, Калорийность - 829,32 ккал	